

**P****Cap de Creus Rundtour****60 km - 1500 Hm ↗ - 1500 Hm ↘**  
IGN-ES 221, 259

**Llanca** (10 m) — El Port de la Selva — Pistenabzweig (auf Piste Richtung Mas Puignau/Ermita de Sant Baldiri, GR11 hier scharf rechts verlassen) — Pistenabzweig (202 m, hier halbrechts halten) — GR92 (Hauptpiste folgen) — Pistenabzweig vor Mas dels Bufadors (290 m, hier halbrechts Richtung La Perafita, Gegenanstieg) — La Perafita (295 m) — Col de la Perafita (245 m, Kreisverkehr Richtung Cadaqués verlassen) — Cadaqués (10 m, Piste rechts der Straße GI-614) — Port Lligat — Cap de Creus (75 m, Leuchtturm, auf schmaler Teerstraße, ab Puig de les Portes auch GR11) — Pistenabzweig bei Corral de sa Plana (88 m, ca. 2 km zurück, Schranke, hier scharf rechts auf Schotterweg) — Cala Tavallera (Badebucht, auf GR11, am Ende Wanderweg mit Schiebestücken) — El Port de la Selva (GR11, 150 hm schieben und tragen, dann Schotterpiste) — Ortseingang Erola — Sant Pere de Rodes (520 m, Kloster, auf schmaler Teerstraße) — Collado Rameras (504 m) — **Llanca** (10 m, auf GR11)

**3****Dòrria****59 km - 1530 Hm ↗ - 1730 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 6, 7)

**Pardines** (1236 m) — Ribes de Freser (907 m, auf Talstraße) — Wegabzweig bei Roquesblanques (981 m, ca. 1,8 km auf N152/N260, hier auf linke Talseite wechseln) — Planoles (1135 m, auf Forstwegen über Can Pagès/Can Salomó) — N152/N26N (1175 m) — Abzweig Dòrria (1426 m, auf N152) — Abstecher Dòrria (1517 m) — Fornells de la Muntanya (1252 m, N152 auf ca. 1515 m links auf Karrenweg verlassen) — Toses (1405 m, auf Teer) — Collada de Toses (1778 m, auf Teer) — La Molina Skistation (1652 m, auf Teer) — Alp (1158 m, Straße GI-400 auf 1637 m rechts auf Karrenweg verlassen, am Ende Trail) — Prats (1103 m, auf GIV-4033) — **Bellver de Cerdanya** (1035 m, auf LP-4033)  
**Zusatztour:** Cabana del Gòneg 24 km, 800 hm, ca. 3 h) Bellver de Cerdanya (1035 m) — Vilella — Nefol (1224 m, von hier zum Torrent de Pi abfahren) — Font de Goned (1712 m, auf Piste) — Cabana de Goned (1752 m) — Pi (1077 m, auf nicht verzeichnetem Trail) — Bellver de Cerdanya (1035 m)

**7****Estany de Sant Maurici****82 km - 2300 Hm ↗ - 2370 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 12)

**Espot** (1319 m) — Estany de Sant Maurici (1917 m, auf für öffentlichen Verkehr gesperrter Straße, Nationalpark) — NP-Wachhäuschen (1640 m, auf Anfahrtsroute zurück) — Stausee (1888 m, Piste) — Mündung in NP-Straße (1429 m, schmale kehrenreiche Piste) — Espot (1319 m, auf Teer) — Espot-Skigebiet (1500 m, Ende Teer) — Creu de L'Eixol (2231 m, Piste) — Colleta de la Portella (2262 m) — Pas de la Meirera (2166 m, ???im Profil eine Senke zu früh???) — Abzweig Erweiterung (2173 m) — Refugi d'Espui (2134 m) — Estany Gento (2181 m, auf alter Bahntrasse, einige Tunnel) — Stausee Embassa de Sallente (1770 m, bis Canal de Givó zurück, dann Downhill auf Trail) — Cabdella (1385 m, auf Teer) — **Espui** (1280 m)

**8****Rote Erde****69 km - 1900 Hm ↗ - 1940 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 13, 14)

**Espui** (1280 m) — La Torre de Cabdella (1083 m, auf L503) — Ermita de Sant Marti Molinos (1036 m, L503 ca. 1 km hinter La Torre verlassen) — Astell (1166 m) — Aguiró (1357 m, Ende Teer) — Coll d'Oli (1529 m, auf markiertem Wanderweg, Schiebestücke) — Mündung in Schotterpiste bei Castellnou d'Avellanós (1487 m, auf Trail) — Mola d'Amunt (Mühle, 1060 m, auf Piste) — Sentis (1296 m, auf Teer) — Col de Sant Pere (1427 m, auf Piste) — Col de Sas (1520 m, Piste) — Sas (1400 m) — Erta (1528 m, auf grober Piste) — Höhenmarke (1596 m) — Coll de Fades (1506 m, auf grober Piste) — Castellars (1229 m) — Malpàs-Brücke (1049 m, her links weiter) — Straßenabzweig (1011 m) — Malpàs (1083 m) — Gotarta (1186 m, Gegenanstiege) — Pont de Suert (850 m, auf Teer) — Pistenabzweig vor Cires (1073 m, auf Teer) — Weiler Espolla (1116 m, Karte ungenau, auf Karrenweg) — **Bonansa** (1255 m)

**1****Embassament de Boadella****79 km - 1600 Hm ↗ - 1400 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 2, 3)

**Llanca** (10 m) — Col de la Serra (256 m, Schotterpiste, GR11) — Vilamaniscle (169 m, Schotterpiste, GR11) — Reguerada-Brücke (100 m, auf Piste, hier nicht mehr GR11 folgen) — Abzweig Karrenweg (104 m) — Ermita de Sant Quirc de Colera (190 m, auf Karrenweg über Mas d'en Roquer) — Rabós (106 m, Karrenweg, später Piste) — Pistenabzweig (147 m, hier links) — Espolla (116 m, Piste) — Dolmen de Tires Llargues (Hinweisschild, Abstecher auf Wanderweg 5 min, mit Minidolmen markiert) — Pla de Torlits — Vilartoli (144 m, auf Karrenweg) — Menhir de Santa Fe (182 m) — Pistenabzweig (267 m) — Castell de Requesens 507 m) — Puig Rodó (423 m) — Cantallops (198 m) — Autobahnunterführung (102 m, Straße GI-601) — Agullana (170 m, Straße GI-500) — El Veinat d'Amunt (306 m) — Can Descalc (147 m) — Darnius (192 m, Übernachtungsmöglichkeit) — Boadella-Stausee (156 m) — Stauwehr (auf Ufer-Trail) — Sant Llorenç de la Muga (170 m, Schotterweg oberhalb des Seeufers) — ggf. Abstecher Weinkellerei Oliveda — **Albanyà** (238 m, Teersträßchen)  
**Abstecher zur Weinkellerei Oliveda:** 20 km, 560 hm, ca. 2 h Sant Llorenç de la Muga — Pistenabzweig vor Coll de la Trapa (186 m, hier rechts halten) — Oliveda (384 m) — Puig de la Creu de Montdeba (613 m, Panoramablick) — Coll de la Trapa (186 m) — Sant Llorenç de la Muga (170 m)

**4****Andorra****71 km - 2050 Hm ↗ - 2190 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 8, 9)

**Bellver de Cerdanya** (1035 m) — Prullans (1127 m, ca. 3 km auf N260, dann rechts) — Ardóvol (1290 m) — Coborriu de la Llosa (1530 m) — Sant Marc (1423 m, Kapelle) — Viliella (1568 m, Ende Teer) — La Collada (1615 m, auf steilem Karrenweg) — Mündung in Teerstraße nach Can Frare (1630 m) — Refugi Cap de Rec (1956 m, hinter Refugi auf links auf Karrenweg GR11 weiter) — Refugi del Pradell (2120 m, erst Karrenweg, dann Piste) — Langlaufzentrum d'Aranser (2026 m) — Col de Dalt (2109 m) — Col de la Font d'Aristot (2198 m) — Planell de la Mola (2005 m) — Bescaran-Brücke (1800 m, auf Karrenweg) — Coll de Cintó (1894 m) — Collada del Sarset (2138 m) — Collada de Pimes (2141 m, Grenze ES/AN) — La Rabassa (2000 m, Langlaufzentrum, Beginn Teer) — **Sant Julià de Lòria** (897 m)

**9****Ribagorça****71 km - 2030 Hm ↗ - 2160 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 14, 15, 16)

**Bonansa** (1255 m) — Puerto de Bonansa (1383 m, auf Straße A1605) — Isábena-Brücke (1243 m) — Abzweig hinter Espés-Brücke (1165 m, auf A1605) — Espés (1251 m, auf Teer) — Colladeta Duran (1620 m, auf grobem Karrenweg) — Pistenabzweig vor La Muria (1410 m) — Gabàs (1255 m, Gegenanstieg bei San Martin de Veri) — Seira (810 m) — Abstecher Dolmen de Seira (markiert) — Ermita San Pedro de Tabernas (851 m, auf Teer) — Barbaruéns (1120 m, Ende Teer) — Pistenabzweig (1374 m, auf Piste, hier rechts) — Collado Trigàs (1515 m) — Collada de la Cruz (1716 m) — Cabana del Suel de la Baixada (1493 m) — **Plan** (1118 m)

**2****Collada Verda****78 km - 3025 Hm ↗ - 2027 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 4, 5)

**Albanyà** (238 m) — Campingplatz (Beginn Piste) — Pistenabzweig vor La Molina (258 m) — El Ginebre (507 m, Weg GR11) — Can Nou/Bassegoda (770 m, Weg GR11) — Col de Riu (994 m, Piste) — Ermita Sant Feliu de Riu (539 m, Schotterabfahrt) — Pistenabzweig vor Pont d'en Valenti (344 m) — Badegumpe Riera de Sant Anion (374 m, Forstweg, am Ende Trail, Abstecher ca. 2 km) — Pont d'en Valenti (320 m) — Talaixa (755 m, ca. 70 min Schieben auf steilem Wanderweg) — Vall d'Hortmoier (370 m, schwerer Downhill mit Schiebestücken auf GR11, ab El Valquer Karrenweg) — Les Feixanes (658 m, auf Piste parallel zum GR11) — La Farga (447 m, schwerer Downhill mit Schiebestücken auf GR11) — La Teuleria (470 m, Karrenweg) — Beget (532 m, auf GIV-5223, Übernachtungsmöglichkeit) — Abzweig Karrenweg (682 m, Straße GIV-5223) — Coll Sasbasses de Dalt (867 m, nicht benannt, auf Karrenweg) — Mündung in Betonstraße (678 m) — Font-rubi (1085 m, Betonstraße) — Camprodon (943 m, auf Teer am Golfplatz vorbei, Herrenhaus Can Roig) — Llanars (986 m, GIV-5264) — La Roca (1040 m, Hauptstraße hinter Llanars links verlassen) — Abella (1190 m, Ende Teerstraße) — Collada Verda (1611 m, Piste) — **Pardines** (1236 m, auf Piste)

**5****Andorra-Rundfahrt****83 km - 2360 Hm ↗ - 2360 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 10)

**Sant Julià de Lòria** (897 m) — Fontaneda (1307 m, Teer) — Col del Rep (1454 m, auf Teer, hier rechts abbiegen, Piste inzwischen asphaltiert) — Collada de Canòlic / Collada de la Gallina (1911 m) — Santuari de Canòlic (1560 m, Teer) — Bixessarri (1163 m) — Aixovall — Pont de Margineda (romanische Brücke, etwas versteckt auf rechter Seite) — Santa Coloma (964 m) — Andorra la Vella (995 m) — Escaldes Engordany — Sispony (1324 m) — La Massana — Collada de Beixalis (1795 m) — Encamp (1248 m, auf Teer) — Estany d'Engolasters (1620 m) — Sant Miquel (1490 m, auf Teer) — Statue Le Baiser Au Vainqueur — **Sant Julià de Lòria** (897 m)

**10****Cañón de Añisclo****82 km - 1710 Hm ↗ - 1790 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 16, 17, 18)

**Plan** (1118 m) — Stauwehr Embalse de Plandescún (1051 m, Piste am linken Flußufer, am See Trail) — Mündung in A2609 (1046 m, Trail) — Rio Sinca Brücke bei Salinas (812 m, auf A2609) — Lafortunada (690 m, auf A138) — Escalona (611 m, auf A138) — Grenze NP Ordesa / Monte Perdido (680 m, auf HU-631 am Rio Bellos entlang) — Parkplatz Cañón de Añisclo (900 m, auf HU-631) — Abzweig Nerin (1115 m) — Nerin (1255 m, Ende Teer) — Abzweig Refugi de Cuello Arenas (1900 m, Piste) — Mirador Brecha de Arazas (2132 m, Karrenweg) — Höhenmarke (2246 m) — Mirador Punta Diazas — **Torla** (1023 m, grobe Piste)

**6****Col de Conflent****71 km - 1950 Hm ↗ - 1560 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 10, 11, 12)

**Sant Julià de Lòria** (897 m) — Aixovall — Bixessarri (1163 m) — Grenze AN/ES — Os de Civis (1511 m, Teer) — Col de Conflent (2177 m, auf Piste) — Bordes de Conflent (1834 m) — Höhenmarke (1715 m) — Creu de Bedet (1950 m) — Farrera (1372 m, Beginn Teer) — Burg (1282 m) — Tirvia (983 m) — Llavorsí (800 m, auf L504) — Panta de la Torassa (933 m, Stausee, auf C-147) — **Espot** (1319 m, auf LV-5004)

**11****Ibón de los Asnos****69 km - 2100 Hm ↗ - 1800 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan (18, 19))

**Torla** (1023 m, grobe Piste) — N260 (1017 m, auf A135) — Tunnel Puerto de Cotefablo (1438 m, N260, ggf. teilweise Nebenstrecken) — Yésero (1087 m, auf N260) — Biescas (874 m, auf Betonpiste, zuletzt auf GR15) — Dolmen Santa Elene (1010 m, auf Trail GR15) — Staumauer Embalse de Búbal (1120 m, auf A136) — Hoz de Jaca (1267 m, HU-V-6104) — El Tochar — Skigebiet Panticosa — Ibón de los Asnos (2055 m) — Refugi de Sabocos (1896 m) — Abzweig (1900 m) — Panticosa (1180 m, auf Pisten durch Skigebiet) — Pistenabzweig Camino de Lanuza (1124 m, auf A2606) — Embalse de Lanuza (1307 m, auf Camino de Lanuza) — **Sallent de Gállego** (1330 m, auf Seeuferstraße)

**12****Parc National des Pyrénées****51 km - 1810 Hm ↗ - 1640 Hm ↘**  
IGN-ES, IGN-F (Scan 20, 21, 22)

**Sallent de Gállego** (1330 m) — Formigal (1540 m) — Frontera de Portalet (1801 m, Grenze E/F, auf A136) — Pont d'Arrious (1376 m, auf D934) — Lac de Fabrèges (1238 m) — Gabas (1024 m) — Lac de Biouss-Artigues (1422 m, auf Teer, NP) — Pont de Biouss (1543 m, auf Piste entlang NP-Grenze, GR10) — Lac Roumassot (1845 m, auf steilem steinigem Wanderweg GR10, ca. 45 min schieben) — Lac du Miey — Lac Gentau (1947 m, hier nicht weiter dem GR10 folgen) — Refuge d'Ayous (1958m, NP-Grenze, Bikeverbot) — Lac Bersau (2082 m, 20 min schieben) — Col des Moines (2184 m, Grenze F/E, Ende Bikeverbot) — Ibon del Escalar (2100 m, auf Trail, Beginn Piste) — Astún (1743 m, auf Piste durch Skigebiet) — Somport (1602 m, auf Teer) — **Candanchu** (1500 m)

Hinweis: Möglichst nicht sonntags

**13****Paso de Escalè****155 km - 3070 Hm ↗ - 3670 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 23, 24, 25)

**Candanchu** (1500 m) — Somport (1600) — Puerto de Somport (1631 m, Grenze E/F) — Les Forges d'Abel im Val d'Aspe (1105 m, auf N134) — Cabane d'Espelunguère (1440 m, Hauptpiste in Rechtskehre auf 1430 m verlassen) — Paso de Escalè (1624 m, Grenze F/E, 30 min schieben und tragen) — Puerto de Escalè (1663 m) — Steinhütte (1615 m, auf Trail GR11 durch das Naval de Aguas Tuertas) — Dolmen (1633 m, Beginn Piste) — Selva de Oza (1123 m, Steinkreise, auf Piste, ab ca. 1227 m Teer) — Boca del Infierno (1050 m) — Pistenabzweig vor Siresa (864 m) — Val d'Espetal (auf Piste) — Bachbrücke (1050 m, hier auf Karrenweg talauswärts) — Colláu Peñaso (1200 m) — Ansó (846 m, auf steilem Trail, Camino de Ansó) — Collado de Arguibiela (1297 m, auf HU-V-2024 durch das Valle d'Ansó) — Borda de Esparz (auf Trail) — Borda de Valentin (1074 m, auf NA2000) — Isaba (770 m, erst Pfad am Bachlauf entlang, später Piste) — Uztárroz (863 m, auf NA140) — Mirador de Laza (1131 m) — Ochagavía (756 m, auf NA140) — Borda Erbille (818 m, auf NA2012) — Paso de Tapla (1359 m, auf NA2012) — Pistenabzweig (1078 m, auf Teer) — Abzweig Trail nahe Pistenende oberhalb des Embalse de Irabia (ca. 880 m, verstecktes Schild "Sendero Local") — Staumauer (817 m, auf Waldtrail) — Collado Ibiaga / Collado Orión (976 m, über Staumauer, dann links kurz bergab, auf Betonweg) — Barrio de Larraun (794 m, auf Piste) — ex. Waffenfabrik Orbaizeta (Ende Teer) — Collado Nabala (1070 m, in Karte nicht verzeichnet, auf Piste, nicht GR11 folgen) — **Orreaga / Roncesvalles** (954 m)

**14****Collado de Lindus****73 km - 1740 Hm ↗ - 2560 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 25, 26, 27, 28)

**Orreaga / Roncesvalles** (954 m) — Puerto de Ibañeta (1056 m, auf N135) — Collado de Lindus (1182 m, Grenze E/F, auf Betonweg) — Col d'Hauzay (963 m, auf Teer) — Kehre bei Argaray (840 m) — Champagna — Hayra — Harzia — D948 bei Banca (265 m) — Weiler Urlagaraya (535 m, Karte ungenau: auf D948 nach links und sofort nach Brücke wieder rechts; an Gabelung halbrechts; Rechtskehre; an Gabelung halblinks; Linkskehre; rechts am Weiler vorbei; an Gabelung halbrechts; Rechtskehre; Linkskehre mit Abzweig) — Col d'Elhorrieta (850 m, Grenze F/E) — Abzweig bei Borda Goienetxe (am Paß geradeaus auf Wiesenweg, nicht Piste nach rechts folgen, Weg wird später zum Trail) — Borda Goienetxeko (auf Trail, Beginn Piste) — Mündung in NA2600 (auf Piste "Elortako") — Erratzu (297 m, Teer) — Arizkun — Elizondo (201 m) — Kreisverkehr auf neuer N121B — Apezenea (575 m, auf Teer) — Larraldea (670 m, auf Teer) — Höhenmarke bei Apaloo (796 m, Piste, später steiler GR11) — Collado Achuela (795 m, GR11) — Collado de Esquisaroy (518 m, auf Karrenweg, meist GR11) — Collado de Also (543 m, auf GR11) — Collado de Gorospil (620 m, nicht verzeichnet, GR11) — Kreuzung Teer (538 m, GR11) — Lopenea (400 m weiter GR11 scharf links verlassen, unfahrbar) — Okalarre — **Etxalar** (120 m)

**15****Zum Cabo Higuer****54 km - 1610 Hm ↗ - 1680 Hm ↘**  
IGN-ES (Scan 28, 29, 30)

**Etxalar** (120 m) — nahe Eulin (190 m, Betonweg) — Höhenmarke (326 m, Beginn Schotter) — Mündung in NA4400 (415 m) — Collado de Lizaieta (442 m, auf NA4400, Straße vor Grenze E/F links auf Piste verlassen) — Venta de Lizuniaga (220 m, auf Piste) — Lapitzela (159 m, auf NA4410) — Kaule — Abweig Larun bei Artaturia (351 m) — Abstecher Larun (900 m) — Abzweig (351 m) — Laruntxiki (446 m) — Refugi Yasola (400 m, nicht verzeichnet, Beginn Trail, Grenze E/F) — Refugi Zahar (169 m, Trail mit Schiebestücken, teilweise GR10) — nahe Monte Okalarre (350 m, auf Betonweg) — Ibardin (326 m, auf Teer, Grenze E/F) — Barrage de Choldocogagna (262 m, am Parkplatz auf Schotterweg abbiegen) — Col des Poiriers / Pitara (317 m) — Biriátou (48 m, auf Trail) — Ortseingang Béhobie (10 m) — Bidasoa-Brücke (Grenze F/E) — Irun — Hondarribia — **Cabo Higuer** (50 m, Leuchtturm)